

## Messaggio del Presidente

Cara famiglia ISAAC,

c'era una volta, un milione di anni fa per la precisione, in una terra lontanissima, da qualche parte nel continente africano, l'*Homo Erectus* che addomesticò il fuoco. Da allora, pentole e tegami sono diventate l'invenzione più importante per il cibo e la cucina, così come li conosciamo. Pensateci: una lunga bollitura uccide i batteri nocivi rendendo il cibo sicuro, fa diventare commestibili alcuni alimenti e permette inoltre di amalgamare cibi e spezie diverse per dare vita a vere e proprie meraviglie gastronomiche. I sostenitori dello *slow food* ci ricordano che niente può battere un pasto preparato alla vecchia maniera, rispettosa del processo di cottura.

Con il passare del tempo mi sono convinta che la cucina e il pentolame sono una perfetta metafora di come affrontiamo la vita. In cucina, come nella vita, la chiave di tutto è l'equilibrio. Per cucinare servono pentole e tegami diversi: ogni pentola e ogni tegame ha un ruolo preciso. Allo stesso modo, nella vita abbiamo bisogno di diversi tipi di amici.

Nelle nostre vite abbiamo amici-**pentoloni** o **marmitte**: sono quelle persone fidate alle quale possiamo sempre rivolgerci nei momenti di crisi. Il loro coinvolgimento nelle nostre vite è profondo come queste pentole e non hanno mai paura di traboccare. Sappiamo che coinvolgerle in qualcosa porterà sempre a una sana o deliziosa interazione.

Nelle nostre vite abbiamo anche gli amici paragonabili alle **casseroles in ghisa**: sono quegli amici estroversi che potete portare tranquillamente con voi in qualsiasi attività e loro assorbiranno parte del calore, facendo in modo che tutto vada per il meglio. Queste amicizie assomigliano alle grandi pentole in ghisa ideate per cuocere grandi quantità di cibo quasi ovunque: sulla stufa, nel forno, sulla griglia, su un fuoco all'aperto. Queste amicizie sono sempre arricchenti e ci ricordano che le relazioni hanno bisogno di tempo per evolvere in qualcosa di più profondo.

Tutti noi abbiamo poi gli amici-**cuoceriso**: sono quelli esuberanti e che amano raccontare. Non confidate mai i vostri più grandi segreti a questi amici perché non appena vi sarete allontanati, il vostro racconto salterà fuori!

E cosa dire degli amici-**pentole a pressione**? Sono spesso leader competenti che si distinguono perché accettano sempre le sfide senza paura di niente o di nessuno. Affrontano e portano a termine doveri con grande rapidità e precisione, ma talvolta accumulano troppa pressione e, se non si raffreddano, i risultati possono essere catastrofici nel momento in cui lasciano uscire il vapore.

Ci sono poi gli amici simili a **vaporiere**. Proprio come una vaporiera, sul fondo della quale dovete versare dell'acqua per permettere al vapore di cuocere il cibo, questi amici funzionano solo se c'è qualcuno che li aiuta a generare vapore, qualcuno che dia loro una mano affinché il cibo possa cuocere.

E poi ci sono gli amici-**tagine**. Le pentole tagine sono vistosi recipienti di cottura formati da un'ampia pentola bassa, che funge anche da piatto da portata, con un coperchio a forma di cono per trattenere l'umidità durante la lenta cottura. In genere sono in argilla o in ceramica e a volte sono abbellite da sofisticate decorazioni dipinte. Gli amici-tagine ci sfidano a pensare fuori dagli schemi e a esporci a mondi diversi.

Infine, ma di certo non meno importanti, ci sono gli amici che assomigliano all'utensile più versatile e affidabile in cucina: il **tegame**. Padelle, tegamini, padelle

per omelette, teglie da forno o saltapasta: non importa, sono quegli amici leali che non hanno nulla da nascondere. Gli amici sempre disponibili a dare una mano, qualsiasi cosa vogliate combinare. Distribuiscono calore a tutti, dando un sapore intenso a qualunque cosa si cucina. Senza questi amici, le nostre vite sarebbero incomplete e le nostre anime più povere.

Tutte queste pentole e tegami possono essere magnifici da soli, con i singoli pregi che li contraddistinguono, ma se combinati insieme con le dovute proporzioni daranno vita a qualcosa di magico. Quel pizzico di sale nella dolcissima salsa al caramello che trasforma ogni frammento di vita in un'avventura eccitante. Proprio come cucinare, anche la vita e la creazione di amicizie richiedono tempo, e non serve affrettare le cose. Dobbiamo rallentare, divertirci e aggiungere tutti gli ingredienti nella ricetta della nostra vita, prestando attenzione a quello che incontriamo lungo la via, altrimenti perderemo grandi opportunità.

A volte, però, nonostante i nostri migliori tentativi di seguire una ricetta, il piatto che ne risulta non è come lo volevamo. Le cose accadono, fa parte della vita. Le ricette non sono infallibili. Se non avete mai gustato un piatto davvero squisito, non sarete in grado di riconoscere qualcosa di eccezionale. Se non avete mai provato una fetta di torta al cioccolato insapore e bruciacchiata, non potrete mai apprezzare una torta perfetta.

Questo è il mio ultimo messaggio da Presidente ISAAC per il biennio 2020-2022. Desidero ringraziare ogni singolo membro della nostra organizzazione che ha donato così generosamente ad ISAAC tempo, talenti e risorse in questo periodo. Il vostro sostegno ha permesso ad ISAAC di scoprire nuove ricette mentre continuavamo a "cucinare". Ci ha permesso di **abbandonare, a volte, vecchie ricette per creare qualcosa di davvero memorabile. Mentre ISAAC continua a crescere, usciamo dalle nostre *comfort zones* e affidiamoci a *The Good Cook*, assumiamoci i rischi e scopriamo nuovi sapori. Siate audaci! Provate ad assaggiare anche le olive o gli asparagi!**

*Juan*

Juan Bornman

Presidente ISAAC 2020-2022