

# THE ISAAC COMMUNICATOR

Juin 2022

## Message du Président

Chers Membres de la famille ISAAC,

Il était une fois, il y a 1 million d'années pour être exact, dans un très très lointain pays, quelque part sur le continent africain, *Homo Erectus*, qui le premier a exploité le feu. Depuis, les ustensiles de cuisine – casseroles et poêles – sont devenus l'invention la plus importante pour l'alimentation et la cuisine telles que nous les connaissons. Pensez donc... Faire bouillir longtemps tue les bactéries nocives et rend la nourriture sûre, cela rend certains aliments comestibles, et permet même de mélanger différents aliments et épices pour une gastronomie magique. Les partisans de la slow food nous rappellent que rien ne vaut un plat préparé à l'ancienne qui fait honneur au processus de cuisson.

J'en suis arrivé à me convaincre au fil du temps que la cuisine et les ustensiles de cuisine sont une métaphore parfaite de la façon dont nous abordons la vie. A la fois en cuisine et dans la vie, l'équilibre est la clé. Cuisiner demande un éventail d'ustensiles différents – chaque casserole et poêle a sa fonction. De la même façon, nous avons besoin dans la vie de différentes sortes d'amis.

Nous avons tous des amis **marmites** ou **soupières** : ce sont ces personnes fiables vers qui l'on peut toujours se tourner dans les moments de crise. Leur engagement dans nos vies est aussi profond que ces contenants et nous ne redoutons jamais qu'il déborde un jour. Nous savons que les impliquer dans quelque chose se traduira toujours par une interaction saine (ou délicieuse).

Ensuite nous avons aussi les amis **four hollandais** : ce sont ces amis extravertis que vous pouvez emmener sans crainte à n'importe quelle activité, qui absorberont une partie de la chaleur et qui feront en sorte que tout se passe bien à la fin. Ces amitiés ressemblent aux énormes casseroles en fonte conçues pour cuire une grande quantité d'aliments presque partout : sur la cuisinière, au four, sur le gril ou sur un feu de camp. Il y a toujours quelque chose de nourrissant qui se prépare dans ces amitiés, nous rappelant que les relations ont besoin de temps pour se développer en quelque chose de plus profond.

Nous avons tous nos amis **pot de riz** : ceux qui débordent et qui aiment raconter des histoires. Vous ne livrez jamais à ces amis vos plus gros secrets, tout simplement parce que dès que vous avez le dos tourné, votre histoire déborde ...

Qu'en est-il des amis **cocotte-minute** ? Ce sont souvent des leaders compétents qui se démarquent en relevant sans cesse des défis sans avoir peur de rien ni de personne. Ils s'attaquent à des tâches et les accomplissent avec beaucoup de rapidité et de précision, mais eux aussi parfois accumulent trop de pression et s'ils ne se calment pas, les résultats peuvent être catastrophiques quand ils finissent par relâcher cette pression.

Il y a également les amis **bain marie** ou **cuisseur vapeur**. Comme la marmite dans laquelle vous versez de l'eau au fond et laissez la vapeur cuire ce que vous mettez dans le cuiseur vapeur, ces amis-là ne fonctionnent que s'il y a quelqu'un pour générer la vapeur, quelqu'un qui puisse aider et garantir que la cuisson se fasse.

Ensuite, les amis **tajine**. Les tajines sont des récipients de cuisson qui attirent l'oeil, composés d'un pot large et peu profond, qui sert également de plat de service, et d'un couvercle conique conçu pour retenir l'humidité en cuisson lente. Ils sont généralement en argile ou en céramique et parfois embellis de complexes motifs à la peinture. Les amis tajine nous forcent à sortir des sentiers battus et nous exposent à des mondes différents.

Enfin, et surtout, les amis qui ressemblent à l'objet de cuisine le plus polyvalent et le plus fiable – la **casserole** ! Poêles à frire, poêlons, poêles à omelette, plats à four ou sauteuses - peu importe, ce sont ces amis ouverts qui n'ont rien à cacher sous leur couvercle. Les amis qui sont toujours prêts à donner un coup de main, peu importe ce que vous voulez faire ! Ils distribuent la chaleur uniformément, apportant une saveur intense à tout ce qui cuit. Sans les amis **casserole**, il y a un manque dans nos vies et nos âmes sont pauvres.

Tous ces ustensiles de cuisine peuvent être merveilleux en soi, ayant leur propre mérite, mais quand ils sont associés dans les bonnes proportions, ils créent de la magie. Un soupçon de sel dans une sauce au caramel et chaque instant de vie se transforme en une aventure passionnante. De la même façon que la cuisine, vivre et construire une amitié prend du temps, il ne sert à rien de précipiter les choses. Nous devons ralentir, nous amuser, nous assurer que nous avons bien mis tous les ingrédients de la recette de notre vie, et faire attention tout du long à ce qui se passe, sinon nous passons à côté de belles opportunités.

Mais parfois, malgré nos plus grands efforts pour suivre une recette, notre plat ne prend pas la tournure que nous aurions voulu. Ainsi vont les choses – cela fait partie de la vie. Les recettes ne sont pas infaillibles. Si vous n'avez jamais mangé un plat vraiment délicieux, vous ne saurez pas reconnaître un plat exceptionnel. Si vous n'avez jamais mangé un morceau de gâteau au chocolat desséché et sans saveur, alors vous n'apprécierez pas la tranche parfaite.

C'est mon dernier message en tant que Président d'ISAAC 2020 - 2022. Je voudrais remercier chacun des membres de notre organisation qui ont donné leur temps, leurs compétences et leur richesse si librement à ISAAC durant cette période. Votre soutien a permis à ISAAC d'explorer de nouvelles recettes et de continuer à "cuisiner". Il nous a permis de **laisser tomber parfois de vieilles recettes et de créer quelque chose de vraiment mémorable. Alors qu'ISAAC continue à se développer, sortons de nos zones de confort et faisons confiance à *The Good Cook*, prenons des risques et découvrons de nouvelles saveurs. Soyez courageux ! Essayez l'olive ou l'asperge !**

*Juan*

Juan Bornman

Président d'ISAAC 2020-2022